

КАКВО Е ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА СПОРТА В УЧИЛИЩЕ?

Европейски ден на спорта в училище (ЕДСУ) е ден, посветен на насърчаването на физическата активност сред учениците, като се залага на елемента на забавлението и се изпробват нови видове физическа активност и спорт. Основната цел на събитието е да насърчава физическата активност сред учениците в цяла Европа и да включва колкото може повече деца и млади хора, училища и организации.

Европейски ден на спорта в училище дава възможност на училищата:

- Да се свържат с други европейски страни;
- Да популяризират физическото възпитание и спорт в училищата;
- Да създадат условия за забавление чрез физическа активност за младите хора;
- Да подобрят общественото здраве и благополучие, чрез въвеждане на методи за учене през целия живот;
- Да засилят участието и развитието на социални умения сред учениците.

КАК МОЖЕТЕ ДА СЕ ВКЛЮЧИТЕ?

Можете да станете част от инициативата като:

- ✓ Регистрирате участието на Вашето учебно заведение в [сайта на инициативата](#).
- ✓ Организиране спортно събитие на 29.09.2017 година с минимална продължителност от 120 минути.
- ✓ Отчетете участието си чрез попълване на отчет и изпращане на минимум **5 снимки**.

Първите **350** училища, които регистрират своето участие (преди инициативата) ще получат **пакет рекламни материали** (банер, гривни, значки).

Допълнителна информация, полезни материали в помощ на организирането на събития със спортен характер, както и критериите за избор на най-активните училища в България за 2017 година може да намерите на сайта на сдружение „BG Бъди активен“ – www.bgbeactive.org

През 2016 в събитието взеха участие повече от 320 училища от над 180 населени места. Заедно спортуваха и се забавляваха над 55 000 деца и младежи, като близо 6000 родители и учители също се раздвижиха с тях. Това постави България на призово място в Европа от всички участващи 19 държави!

През 2017 година кампанията NowWeMOVE, част от която е ЕДСУ е подкрепена от Министерство на образованието и науката, Министерство на младежка и спорта, Министерство на здравеопазването, Център за развитие на човешки ресурси, Столична община, Община Пловдив, Община Добрич, Община Кюстендил, Областна администрация Русе, Областна администрация Търговище и много други.

ЗАЩО Е ВАЖНА ИНИЦИАТИВАТА?

- Според Националния център по общественото здраве и анализи само 24% от децата достигат препоръчителните нива на физическа активност от 60 минути на ден.
- Голяма част от времето си младите хора прекарват в седнало положение.
- Инициативи като ЕДСУ насърчават доброволството и развиват у децата социални умения и компетенции, които ще са им полезни в бъдеще.
- Наръчникът за организиране на събития, част от ЕДСУ, е чудесен ресурс, който може да бъде използван от училищата при организиране и на други спортни инициативи през цялата учебна година.
- Насърчават се позитивните взаимоотношения между ученика и училището, както и между самите ученици.
- Позитивно медийно внимание насочено към дейността на учебните заведения.

За допълнителни въпроси – **Николета Янева – 0898 296 705**

Координатор ЕДСУ

activeschools@bgbeactive.org nikoleta@bgbeactive.org