



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

Министерство на образованието и науката

Регионално управление на образованието - Бургас

Изх. № РА-21-921/23.03 2018 г.

ДО ДИРЕКТОРА

НА.....

ОТ ОБЛАСТ БУРГАС

Относно: Обучение по физическо възпитание и спорт

УВАЖАЕМА ГОСПОЖО/ УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ДИРЕКТОР,

В изпълнение на Плана за квалификационната дейност на Регионално управление на образованието – Бургас за учебната 2017 – 2018 година РУО – Бургас организира обучение за учители преподаващи по физическо възпитание и спорт в начален етап на обучение на тема:

„Нетрадиционни подходи в обучението по физическо възпитание и спорт“. Обучението ще се проведе на **20 април 2018 г. в Университет „Проф. д-р Асен Златаров”-Бургас.**

След обучението всеки участник ще получи удостоверение с присъден **един квалификационен кредит.**

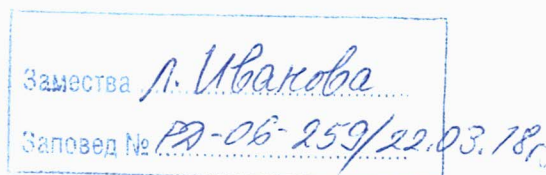
Регистрирането за участие в обучението се извършва в срок до **16.04.2018 г.** онлайн в сайта на РУО – Бургас.

Приложение: Условия за участие.

С уважение,

ИНЖ.ВИОЛЕТА ИЛИЕВА

Началник





Изм. № 1398/ 11.03.2018 г.

На вниманието на инж. Виолета Илиева,
Началник на РУО
гр. Бургас

Г-жо Илиева,

Отделът за Следдипломни квалификации към Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, гр. Бургас, предлага на Вашето внимание курс за повишаване квалификацията на педагогически специалисти на тема: **„Нетрадиционни подходи по физическо възпитание и спорт“**

В съответствие с Наредба № 12 от 01.09.2016 г. за статута и професионалното развитие на учителите, директорите и другите педагогически специалисти, курсът е с продължителност от 16 академични часа и с присъждане на 1 квалификационен кредит.

Анотация на обучението

Съзнателните и целенасочени двигателни действия се отразяват благотворно върху цялостното развитие на децата, усъвършенстват се функциите на организма, способства се приспособяването към условията на средата. Със средствата на физическото възпитание и спорта в условията на детската градина се постига целенасочено влияние върху морфологичното, функционалното и психическото развитие на децата. Тези изменения са във връзка и зависимост с развитието на познавателната, емоционално-волева, социално-нравствена и мотивационна сфери. Разнообразието от двигателни задачи, възрастово ориентирани предизвиква физическа, вербална и умствена активност, необходима за постигане на осъзнат резултат. Това може да се постигне чрез максимално използване на ефекта от всички форми на организация и оптимизация на двигателната дейност. Освен традиционните игри и спортове в детската градина могат и е желателно да се прилагат и нетрадиционни средства като йога, аеробна гимнастика, народни и мажоретни танци, йога на смеха, флашмоб, психогимнастика, танцова гимнастика и други.

Обучението включва

Теоретична част:

1. Надграждане на знания за нетрадиционни подходи по физическо възпитание.
2. Формиране на двигателни умения за прилагане на нетрадиционни подходи по физическо възпитание.
3. Формиране на нагласи за изграждане и прилагане на съвременни модели за повишаване на двигателната активност и здравословния начин на живот на подрастващите.

Практическа част:

1. Движение за настроение като алтернатива на утринната гимнастика
2. Подвижни игри със съвременни сюжети

3. Йога, йога на смеха
4. Танци – мажоретни танци, латино танци, съвременни танци, характерни танци, фолклорни танци
5. Спортните празници – традиция или предизвикателство

Обучението е замислено под **формата на тренинг**, за 8 присъствени и 8 дистанционни часа с балансирано разпределение на теоретична, дискусийна и практическа част. **Пропорционално дейностите на обучение се разпределят в съотношение 1:2:3.**

Цел на програмата

Формиране и създаване на навици за здравословен начин на живот на учителите, респективно на децата. Запознаване с нови нетрадиционни подходи по физическо възпитание и спорт с цел стимулиране на двигателната активност и развитие на двигателната култура като основа на физическото съвършенство на подрастващите.

Методи, които се използват

- лекция;
- демонстрация и презентация;
- дискусии;
- ситуационни методи;
- ролеви игри и упражнения;
- проблемни ситуации
- творческа работа по зададена тема

След преминаването на курса, учителите ще придобият :

Знания за:

- нетрадиционните подходи по физическо възпитание и спорт и тяхната специфика
- здравословен начин на живот и постигане на физическо самоусъвършенстване
- най-новите постижения в областта на превенцията на хиподинамията

Умения относно:

- прилагане на нетрадиционни подходи по физическо възпитание
- разработване и прилагане на съвременни модели по физическо възпитание и спорт
- мотивиране на децата и учениците към занимания с физически упражнения и спорт
- идентифициране потребностите на децата и учениците за двигателна активност
- организиране на форми на групов двигателна дейност с децата и учениците за развитие на социалните им умения.
- прилагане на техники за привличане на всички заинтересовани страни в процеса на физическото възпитание и здравословния начин на живот.

Специфично поведение по отношение на:

- физическото възпитание като фактор за личностното развитие на ученика;
- физическото възпитание като компонент на професионалната компетентност на учителя.

Цени и начин на плащане

Наименование	Брой уч.ч.	Цена на обучение на един обучаем
Обучение за група-минимум 10 човека	16 уч.ч	50 лв.

В цената са включени :

- Разработени материали, необходими за самото обучение
- Задание – дистанционен проект, който трябва да бъде подготвен от всеки участник след приключването на присъственото обучение в рамките на 1 седмица. Проекта се изпраща на e-mail : dimitrova.zlatka@yahoo.com

Заплащането на курса става предварително по банкова сметка:

Банка „ДСК“ АД
BG90STSA93003100001100
STSABGSF

За издаване на фактури са необходими следните данни:

Получател:.....
Адрес:.....
ЕИК/ЕГН.....
ИН по ДДС:.....
МОЛ:.....

Сертификати

Обучението завършва с издаване на **Удостоверение на името на педагогическия специалист**, съгласно Наредба 12, Приложение 14, което удостоверява начисляването на **1** квалификационен кредит.

Обучител доц.д-р Златка Димитрова

Проф. д-р Сотир Сотиров

Зам. ректор по МС и СДК

