

„ЗАЕДНО МОЖЕМ ПОВЕЧЕ”

ИГРИ- ТРЕНИНГИ

ЗА ИЗГРАЖДАНЕ НА ХАРМОНИЧНИ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ

Всичко, което знаем за себе си го научаваме чрез другите, чрез реакциите им на нашето поведение. А осъзнаваме ли КАК ние влияем на другите? Ние носим отговорност за това какво „причиняваме” на другите. Можем да управляваме този процес и да получим в замяна удовлетворяващи взаимоотношения. Създавайки при общуването комфорт на другите, печелим ние.

Защо игра, а не уроци? Играта е преди всичко естествен начин да учиш с удоволствие и да откриваш повече от един отговор. Грешките са простими- нали се учиш! Тя изисква специфични усилия за свързване с другите играчи и се тренира цял живот.

Защо в група, а не самостоятелно? Класът не е механичен сбор от хора. Груповата динамика търпи развитие, което се подчинява на закони. Ние като човешки същества живеем на групи. Ние се развиваме като влизаме в непрекъснати отношения с другите около нас. Ние излъчваме своето отношение дори без думи. Общуването е желание за живот. Удовлетворяваме потребностите за внимание, любов и приемане чрез другите. Умение за общуване не идва даром. За него трябва да се полагат усилия в правилната посока.

В игрите децата:

- ще се научат за разпознават своите емоции и да управляват реакциите си.
- ще се научат да забелязват състоянието на другите.
- ще изпитат удоволствието от игра в голяма група, където всеки е уникален и еднакво важен. Колкото повече и различни хора в живота, толкова повече възможности чрез взаимоотношенията с тях да разкрият в себе си нови неподозирани страни, чувства и преживявания.
- ще се научават да присъстват в живота на другите без да нарушават личните им граници. Ако искат нещо от тях да го постигат като се обединят с тях, а не като се бият и карат;
- ще развиват спонтанност в обща игра. Самочувствието и отговорността за собственото поведение ще нарастнат;
- ще се радват на собствените си креативни решения;
- ще усвоят умения за корекция на поведението спрямо резултата, който искат да постигнат;

игри- тренинги за ученици, родители и учители

Boika Vangelova <boika_ken@abv.bg>
до мен

Уважаемо Ръководство на Професионална гимназия по механоелектроника,
Знам, че основната Ви задача е възможно най- добре поверените Ви ученици да усвоят знанията за науките и живота и на това сте посветили Вашия професион
Искам да Ви покрепя в усилията, защото заедно можем повече!
Бих желал да Ви партнирам като развивам уменията за общуване на Вашите ученици. Предлагам Ви да организирам регулярни групови игри- тренинги в класов
Можете да се запознаете подробно от информацията в прикачения файл.
С уважение към всеотдаияния Ви труд и усилия:
Boika Vangelova- Психодрама- асистент по психотерапия, групов динамича и социометри

"Професионална гимназия по механоелектротехника и електроника"	
Вх. № 1878-14 Бургас	
Рег. № 3040	Дата 19.03.18

