

Уважаеми колеги,

Седмицата на физическа активност и спорта ще се проведе от 31 май до 06 юни. MOVE Week се провежда в страната от 2012 година и е мащабен празник на физическата активност, като в нея се включват общини, спортни клубове, НПО и доброволци. Чрез събитията, част от MOVE Week, гражданите имат възможност да опитат различни видове спорт и физическа активност (походи, танци, йога, бойни изкуства, фитнес тренировки и т.н.), за да изберат най-подходящата за своите нужди.

Седмицата на физическата активност и спорта е един от основните елементи на кампанията NowWeMOVE. През 2021-ва училищата отново ще имат възможност да се включат със свое събитие в инициативата и по този начин да получат бонус точки във финалното оценяване на участието им в кампанията NowWeMOVE.

**Вашето учебно заведение може да стане част от MOVE Week, като:**

- Регистрирайте предварително вашето участие в Европейския сайт на инициативата <https://moveweek.eu/sign-up/> Ако имате регистрация за предходна инициатива, като напр. Ден без асансьори - ползвайте същите данни за влизане и регистрирайте събитие за Move Week
- Организирайте полудневен спортен празник и/или спортни активности в училищата в периода на MOVE Week – 31 май до 06 юни . Събитията следва да не са със състезателна насоченост, а да целят включването на възможно най-много ученици в различни физически активности. Избора на вида активност е изцяло по преценка на училищния екип, като можете да поканите инструктор от местен спортен клуб - да осъществи тренировка по зумба, народни танци, йога, карате или друго.
- Да разпространите информацията сред своите ученици и техните родители и да ги поканите да участват активно.
- Можете да се включите във вече организирани публични събития на MOVE Week в различни локации на вашия град. Проверете, какви са събитията тук: <https://moveweek.eu/>

**За да отчетете участието Вие трябва:**

– Да заснемете своето събитие и/или участието на ученици от Вашето учебно заведение в публично събитие на инициативата.

- Да ни изпратите няколко снимки и кратко описание на събитието с ясна информация за училището /име, населено място/ на мейл: [nikoleta@bgbeactive.org](mailto:nikoleta@bgbeactive.org).

- Да попълните прилежащата отчетна форма - <https://forms.gle/LrZSdEahfmu8kggy8>

- Да разпространите Вашето събитие в социалите медии с хаштаг

#РаздвижвамеБългария и #MOVEWeek2021

**При нужда от допълнителна информация или съдействие за регистрация можете да се свържете с нас на телефон:0898 296705**

**Участието в MOVEWeek ще донесе допълнителни точки при оценяването на Вашето училище в крайното класиране за най-активно училище от кампанията NowWeMOVE за 2021-ва!**

Вярваме че трябва да продължим да мотивираме децата да се движат повече.

Изключително важно да продължим да работим за повишаване на физическата активност у децата заредени с още повече сили, защото именно тя може да допринесе за цялостното им благополучие и здраве в дългосрочен план.

**С уважение:**

Николета Янева  
Координатор ЕДСУ  
0898 296 705